

KLING CORDENA

ASIAKASTUKI

Art No 130 30

ACTIVE CUSHION

Active Cushion on aktivoiva puhallettava istuintyyny. Tuotteen tarkoituksena on luoda aktiivisempi työpaikka.

Käyttötapa 1.

Keskivartalon lihasten vahvistaminen on oleellista saavuttaaksesi hyvän ryhdin. Active Cushion tyyny on kehitetty parantamaan keskivartalon hallintaa. Tärkeimmät lihakset ryhdin hallintaan sijaitsevat lähellä selkärankaa niskassa, olkapäissä, selässä ja lantiossa. Pysyäksemme hyvässä kunnossa on tärkeää pitää hyvää huolta keskivartalolihasista.

Huonot keskivartalolihakset johtavat usein niska, olkapää, selkä ja lonkka ongelmiin. Istuminen epävakaalla alustalla mahdollistaa kehon hallinnan parantamisen näin vahvistaen selkä- ja vatsalihaksia. Tämä edesauttaa myös verenkierron tehostumista, joka voi vähentää selkäkipuja ja parantaa keskittymistä. Ruumiinpainon jakautuessa tasaisesti tyynyllä, istut mukavammin ja samalla verenkierto tehostuu jaloissa ja pakaroissa. Parhaan tuloksen saat liikuttelemallasi lantiota istuessasi tyynyllä. Välimatka jalkojen välillä määrittää kuinka paljon vatsalihakset työskentelevät. Väsyessäsi istumaan tyynyllä voit käyttää tyynyä alaselän tukena.

Käyttötapa 2.

Active Cushion toimii myös käytettäväksi selkätukityynynä. Tyyny tukee selkää samalla parantaen ryhtiä. Nojattaessa taaksepäin työntyvät vatsalihakset ja alaselkä lievästi eteenpäin, joka saa selän suoristumaan näin minimoiden selän, olkapäiden ja niskan rasitusta istuttaessa. Alaselän tuki on säädettävissä oikealle korkeudelle, jotta se varmasti sopii sinulle. Active Cushion on erinomainen ratkaisu selkävivusta kärsiville. Tuote parantaa verenkiertoa lisäten näin vatsalihasten työskentelyä/vahvistumista ja samalla estäen selkää jäykistymästä. Tuote on yksinkertainen ja halpa ratkaisu parantamaan tuolisi istuttavuutta ja pitämään huolta kehostasi. Tuotteen päällinen on myös pestävissä.

