

KLING  CORDENA

ASIAKASTUKI

Art No 130 20

ACTIVE SEAT

ACTIVE SEAT – TERVEELLINEN ISTUMINEN

Meillä on monella ammatti ja työtehtäviä jossa istumme paikalla suurimman osan päivästä. Tämä aiheuttaa monille selkä/niska vaivoja, ylipainoa sekä sydän-ja verisuonisairauksia.

Se on erittäin vaikeaa saavuttaa normaali istumiskyky tavallisella työtuolilla. Todennäköisesti painut kasaan ja istut vinosti.

Istumalla toimintatuolilla aktivoit ym. Sisäisen lihaksiston eli ns. corelihaksiston, joka antaa core vakautta ja tukee selkärankaa.

Koska sinun asento muuttuu, vältät myös selkävaivoja samalla kuin yleinen terveydentila paranee.

Liikkeesi tapahtuvat ihan luonnollisesti ja käyttäessäsi eri lihasryhmiä niin myös verenkiertosi ja ryhtisi paranee.

Toimintatuoli on tyylipuhdas ja käytännöllinen ja sopii yhtä hyvin toimistoon/työpaikkaan kuin kotiin.

Se on helppo siirtää paikasta toiseen ja istuinkorkeus on helposti säädettävissä istuimen alta.

KÄYTTÖ

1. Avaa laatikko
2. Noudata käyttöohjeet
3. Vaihda työasentoa päivän kuluessa
4. Parhaiden tulosten saavuttamiseksi on hyvä vaihdella työasentoa työpäivän aikana istumalla/seisomalla sekä käyttämällä säädettävää työpöytää ja meidän työpistemattoa Stand Active.

